

Editorial

Diplomado en hernias y reconstrucción de la pared abdominal en la formación del cirujano general



Course in hernias and abdominal wall reconstruction in general surgeon training

La educación de posgrado es una necesidad ante las demandas que exigen los cambios de la sociedad, por eso el campo de la cirugía general ha ido superespecializándose paulatinamente: ahora existen coloproctólogos, angiólogos, oncólogos, etc. La pared abdominal sigue dentro del mismo campo que la cirugía general, y dentro de este amplio campo de la cirugía general, durante la residencia quirúrgica se le dedica muy poco tiempo a los aspectos teóricos de la cirugía de la pared abdominal; probablemente unas cinco o como mucho diez sesiones o clases, lo que definitivamente es insuficiente, y desde el punto de vista práctico de la cirugía herniaria, esta se hace de residente a residente¹.

En el tratamiento adecuado de la pared abdominal, sobre todo en hernias complejas, la mayoría de los cirujanos las maneja en función de su experiencia personal y sin una base científica, por lo que la oferta de la educación continua en la pared abdominal es muy solicitada. Sin embargo, habitualmente se ofrece en cursos cortos y muchas veces limitados académicamente. Esta situación llevó a la conformación de un proyecto académico que cubriera todos los campos de la pared abdominal, desde la historia pasando por las clasificaciones, la biopatogenia, la preparación y las indicaciones hasta los más modernos abordajes, siguiendo las normas universitarias y con el número de horas de teoría y práctica del grado de diplomado con un objetivo primordial: brindar a los cirujanos interesados en el campo de la pared abdominal un recurso académico de calidad para adquirir los conocimientos actualizados teóricos y prácticos referidos a este tema bajo una amplia y universal visión.

Para alcanzar este objetivo, el diplomado se imparte en tres reuniones en distintas ciudades de México. En el año 2008 se impartió el primero, de forma dinámica, con la incorporación de temas, talleres, etc., buscando la vanguardia en conocimientos con el fin de satisfacer la demanda de educación continua. En el primer diplomado solo se ofreció teoría y cirugía de demostración. En la primera generación se aceptaron 17 alumnos; actual-

mente se aceptan 28 alumnos por edición y hay lista de espera para ingresar, pero, con el firme propósito de mantener la calidad, el número de alumnos en cada edición es limitado.

Además de la teoría, con el tiempo se han agregado distintos talleres como: anestesia local, infiltración de toxina botulínica, mapeo por dermatomas, materiales protésicos, reconstrucción de TAC, ecografía de pared, cierre de pared en modelo, fijación de Lichtenstein, cirugía de demostración en vivo y cirugía abierta y laparoscópica en modelo animal, siguiendo la normativa vigente en el trato al modelo.

El equipo de profesores, nacionales y extranjeros, está conformado por cirujanos líderes de opinión tanto en cirugía abierta como laparoscópica y, además, capaces de transmitir el conocimiento. El alumnado tiene una activa interacción con los profesores en todo momento, lo que le permite llevarse lo mejor de cada uno de ellos. Esta característica ha dado lugar a una buena aceptación del diplomado, lo que le ha permitido traspasar fronteras y ha dado lugar a que se inscriban personas de muchos países: además de México, de Bolivia, Colombia, Costa Rica, Honduras, El Salvador, Ecuador, Chile, Paraguay y Perú.

Desde el inicio se insiste en que el diplomado no puede brindar destreza quirúrgica, ya que esa es inherente a cada cirujano. Lo que se brinda son conceptos, ideas, consejos, trucos, novedades, etc., de modo que cada cirujano se lleva lo que es aplicable en su centro laboral.

En el año 2017 se realizó una encuesta con la intención de ver el impacto del diplomado. Las tres preguntas más relevantes fueron:

- ¿Eres reconocido por otros cirujanos de tu entorno como el más indicado para el tratamiento de las hernias difíciles? El 95 % contestó afirmativamente.
- ¿Has cambiado en algo tu forma de abordar o tratar las hernias? El 92 % contestó afirmativamente.
- ¿Has hecho algo para dedicar más tiempo a la atención de las hernias (clínica especializada, publicidad, contrato específico, etc.)? El 81 % contestó afirmativamente.

Conforme a la última pregunta descrita a iniciativa de los exalumnos, se han creado unidades de hernia en hospitales públicos que permiten un manejo más especializado de la pared abdominal con ahorro de material, tiempo y morbilidad. A nivel privado, muchos cirujanos también han creado conceptos de clínica de hernias. La mayor contribución y orgullo de este diplomado es que los alumnos extranjeros se han sentido motivados y «obligados a crear en sus países de origen asociaciones con fines académicos para la divulgación de las actualidades en cirugía de la pared abdominal, de tal modo que en los últimos años se han conformado más de seis asociaciones de hernia en Sudamérica».

Esta oferta académica ha marcado un punto de inflexión en la comprensión de la importancia, y, por lo tanto, en el tratamiento, de las hernias y de la pared abdominal por parte de los profesionales de la cirugía. Sus exalumnos, entusiasmados, han sido protagonistas directos en la creación de asociaciones y en la formación de unidades de pared abdominal para iniciar la reivindicación de los cirujanos en la sociedad, como afirma el Dr. Moreno Egea, para ofrecer los mejores resultados².

En España se lleva a cabo un curso de carácter presencial e intensivo que toma como base el diplomado de la Asociación Mexicana de Hernia en su estructura, impartido por la Unidad

Docente de la Unidad de Cirugía de la Pared Abdominal del Hospital Universitario Basurto, en Bilbao. Quienes lo cursan obtienen el título propio de posgrado de la Universidad del País Vasco Especialista Universitario en CPA.

Gerardo Gil Galindo
Cirugía General. Pared abdominal. Hospital Ángeles
Metropolitano. Ciudad de México (México)
Correo electrónico: gerardogil@hotmail.com

2255-2677/© 2021 Sociedad Hispanoamericana de Hernia.
Publicado por Arán Ediciones, S.L. Este es un artículo Open
Access bajo la licencia CC BY-NC-SA (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).
<http://dx.doi.org/10.20960/rhh.00466>

BIBLIOGRAFÍA

1. Carbonell Tatay F, Moreno Egea A. Eventraciones. Otras hernias de pared y cavidad abdominal. Valencia: Editorial Vimar; 2012.
2. Moreno Egea A. Unidades de Pared Abdominal y formación (en España). *Rev Hispanoam Hernia*. 2013;1(2):55-6.